

# United Fitness Diversity Association

 ZUMBA FITNESS

TAILLE ABDOS

 LES MILLS  
BODYCOMBAT

LES MILLS  
SH'BAM

EXERCICE ADAPTE

CROSS TRAINING

 LES MILLS  
BODYATTACK

CROSS HIIT

Cuisses  
Abdos Fessiers

 LES MILLS  
BODYJAM

GRIT CARDIO

 LES MILLS  
BODYSTEP

HI-LOW



Pat K, Coach sportif  
vous propose  
des activités différentes  
qui diminuent  
le stress, améliorent  
la condition physique  
et aident à la perte  
de poids.



Contact et renseignements

**07 63 16 73 03**

[unitedfitnessdiversity@hotmail.com](mailto:unitedfitnessdiversity@hotmail.com)



# United Fitness Diversity Association



*Pat K, Coach sportif*  
vous proposent  
des activités différentes  
qui diminuent le stress,  
améliorent la condition physique  
et aident à la perte de poids.

**Tous les samedis à partir de 15h**

Ferme du Vieux Pays - Salle Box Danse

**30 rue Jacques Duclos - Aulnay-sous-Bois**

15 h

**RENFORCEMENT  
PERTE DE POIDS**

16 h

**CARDIO COMBAT**

17 h

**ZUMBA**

Contact et renseignements

**07 63 16 73 03**

[unitedfitnessdiversity@hotmail.com](mailto:unitedfitnessdiversity@hotmail.com)

