



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

**Ensemble
contre les
Rhumatismes**



Webinar
12 Oct. 2020

Les microbiotes, quelle articulation avec nos rhumatismes ?

Points de vue des patients

Nathalie Robert (Spondyl(O)Action) et Franck Gérald (ACS France)





VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble contre les Rhumatismes



Webinar
12 Oct. 2020

Introduction

Que savons-nous du microbiote ?

Enquête auprès de nos adhérents :

- 1 - Pensez-vous qu'il existe un lien de cause à effet entre les microbiotes (buccal et intestinal) et votre rhumatisme inflammatoire ?**
- 2 - Quelles sont vos questions/attentes vis-à-vis de la recherche médicale ?**



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble contre les Rhumatismes



1 - Les patients ressentent le lien entre microbiotes et rhumatismes inflammatoires

Douleurs intestinales et douleurs rhumatismales

« Des douleurs inflammatoires sont souvent provoquées lorsque j'ai mal au ventre »,
« J'ai une spondylarthrite et de gros problèmes de ballonnement »,
« Mes douleurs commencent toujours par le ventre »,
« Quand je suis en poussée, mes intestins souffrent ».

Alimentation et les douleurs articulaires

« Suivant ce que je mange je vois une différence d'intensité de la douleur »
« J'ai observé une augmentation des douleurs après une alimentation trop sucrée ou trop riche en gluten
« J'ai arrêté le sucre industriel et mes talalgies ont quasi disparues. »,
« j'ai testé l'alimentation cétogène. Une révélation ! »
« Je suis atteinte de spondylarthrite ankylosante. Je ne consomme plus aucun laitage de vache, j'ai réduit ma consommation de viande rouge et de charcuterie. J'ai vu une réelle amélioration autant sur mes douleurs articulaires qu'intestinales »,
« Je déclenche systématiquement des crises de spondyloarthrite après la prise de quinine ou de cannelle ! »



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble contre les Rhumatismes



1 - Les patients ressentent le lien entre microbiotes et rhumatismes inflammatoires

Effets secondaires des traitements

« Nos médicaments anti-douleurs à base de Codéine ou de poudre d'opium ralentissent chez beaucoup le transit intestinal. »

« Nos traitements sont dangereux et nous abiment les intestins et l'estomac »

« Les anti-inflammatoires de type AINS ont des effets indésirables sur l'estomac ; qu'en est-il sur l'intestin ? »

Impact de divers facteurs environnementaux

« J'ai utilisé des pesticides lors de mon activité professionnelle et ma flore intestinale et buccale a été impactée. Je pense que cela a été un facteur déclenchant de ma spondylarthrite. »

Les sceptiques

« Non il n'y a pas de lien : j'ai fait un régime très strict durant une année et je n'ai eu aucun changement sur mes douleurs. »

« Étant donné que le HLA B27 a été détecté, quel est le rapport avec le microbiote ? ».

« Ma spondylarthrite est due à un choc émotionnel, j'en suis convaincu. »



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble contre les Rhumatismes



2 - Les questions et les attentes des patients vis-à-vis de la recherche médicale

Microbiotes, douleurs et rhumatismes

- ❖ *Le microbiote (quel qu'il soit) a-t-il un lien avec le système immunitaire et les maladies auto-immunes ?*
- ❖ *Les microbiotes cutanés et buccaux ont-ils une incidence sur les douleurs des rhumatismes inflammatoires ?*
- ❖ *De nombreuses personnes observent que leurs douleurs articulaires sont liées aux douleurs intestinales. Les chercheurs peuvent-ils l'expliquer ?*
- ❖ *Est-il envisageable de traiter les douleurs ou d'agir sur l'évolution de la maladie inflammatoire par le biais d'un traitement du microbiote ?*



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble
contre les
Rhumatismes



2 - Les questions et les attentes des patients vis-à-vis de la recherche médicale

Microbiotes, alimentation et rhumatismes

- ❖ *Y a-t-il des aliments à proscrire d'urgence lors de poussées rhumatismales ? Et d'autres à manger de préférence ?*
- ❖ *Est-ce que la prise de complément alimentaire de type pro ou prébiotique est-elle recommandée ? ex : kéfir (jus de fruits fermentés), ergyphilus, etc.*
- ❖ *Pourquoi, pour certaines personnes, des régimes alimentaires spécifiques ont un effet et pas pour d'autres ?*
- ❖ *Observe t-on des différences de microbiotes/rhumatismes entre les régions du monde où les habitudes alimentaires sont différentes ?*
- ❖ *Y aurait-il une corrélation entre le microbiote, certaines allergies alimentaires et les rhumatismes inflammatoires ?*



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble contre les Rhumatismes



2 - Les questions et les attentes des patients vis-à-vis de la recherche médicale

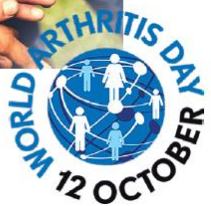
Microbiotes, médicaments et rhumatismes

- ❖ *Peut-il y avoir un rapport entre la spondyloarthrite et les nombreux antibiotiques pris dans l'enfance ?*
- ❖ *Les scientifiques ne peuvent-ils pas chercher à les alléger les effets secondaires des traitements en agissant sur les microbiotes ?*
- ❖ *Aujourd'hui les anti-TNF alfa ont une réelle efficacité (Spondyloarthrite, Psoriasis et maladie de Crohn). A-t-on vérifié un changement des microbiotes (cutané, intestinal) en qualité ou en quantité ?*



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ
RHUMATISMES & MALADIES
MUSCULO-SQUELETTIQUES

Ensemble
contre les
Rhumatismes



2 - Les questions et les attentes des patients vis-à-vis de la recherche médicale

Microbiotes comme indicateurs pour la prise en charge des rhumatismes

- ❖ *Est-il envisageable d'établir un profil type du microbiote qualitatif et quantitatif "normal" comme on le fait avec les analyses de sang? Ne pourrait-on pas ainsi détecter des modifications du profil avec les poussées rhumatismales, l'action des différents médicaments, les aliments, ce qui permettraient d'orienter la prise en charge?*
- ❖ *Ne pourrait-on pas envisager des tests sur des prélèvements de microbiote pour un diagnostic précoce des RMS ?*