

Conseils pour les Injections

Il existe des gestes simples afin de limiter la survenue d'une douleur ou de réactions après l'injection.

Préparation

- Choisir un moment calme de la journée
- Lorsque le médicament est conservé au froid, sortir la boîte du médicament du réfrigérateur quelques minutes avant l'injection afin qu'il ne soit pas trop froid
- Laisser le produit à température ambiante
- Se laver les mains au savon et les essuyer avec une serviette propre ou des mouchoirs en papier
- Placer une poche réfrigérée sur la zone d'injection avant de réaliser la désinfection et l'injection, ce qui permet de désensibiliser la peau
- Varier les sites d'injection (cuisse, abdomen)
- Ne pas masser, ni frotter la zone après l'injection

Injection

- Choisir une zone à piquer : cuisse ou abdomen, distante de la dernière zone d'injection d'au moins 3 cm ou alterner zone gauche, droite
- Choisir un site où la peau est saine (absence d'ecchymose, de bosse, de cicatrice, etc.).
- Désinfecter la zone à piquer
- Ne pas injecter trop vite
- Après l'injection, désinfecter à nouveau le point de piqûre avec une compresse imbibée d'alcool sans frotter
- Éliminer la seringue dans un contenant DASRI jaune

Pour les rougeurs le lendemain

- Petite réaction inflammatoire normale, il est toujours possible d'appliquer une crème apaisante à l'Aloe Vera

Infirmière retraitée : Jocelyne O.

